

## ГАЙД 5 ИЗ 5

# Категория «Г»

*Что такое отсрочка по здоровью и как не потратить её впустую*

Категория «Г» — не победа и не поражение. Это пауза: комиссия говорит, что решение по вам принять пока нельзя, и переносит его на срок до года. Большинство людей воспринимают это как передышку и ничего не делают. А это единственный год, за который можно собрать документы, которые потом всё и решат.

## Что означает «Г»

Категорий годности пять. Четыре из них — про то, годны вы или нет. Пятая, «Г», — про то, что пока непонятно.

Её ставят, когда организм ещё восстанавливается: после операции, травмы, перелома, госпитализации или обострения хронической болезни. Функции не пришли в норму, но и окончательными их назвать нельзя — через полгода состояние может быть совсем другим. Определять по такому состоянию постоянную категорию неправильно, поэтому решение откладывают.

### Чем «Г» не является

Это не освобождение. Это не зачисление в запас. Это не военный билет. Через год вас позовут снова, и всё начнётся заново — с той разницей, что за этот год у вас будет либо история наблюдения, либо ничего.

## На какой срок

Отсрочка от призыва предоставляется гражданам, признанным временно не годными к военной службе по состоянию здоровья, — на срок до одного года.

◆ Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», ст. 24, п. 1, подп. «а»

Ключевые слова — «до одного года». Срок может быть и меньше: шесть месяцев, три. Конкретный назначает комиссия, и он зависит от того, сколько по медицинским представлениям займёт восстановление в вашем случае.

## Что будет, когда отсрочка кончится

Вас освидетельствуют заново. И вот главное, что нужно понять: смотреть будут уже не по статье о временных расстройствах, а по **постоянной** — по той, к которой относится ваша болезнь или последствия травмы.

Дальше три возможных исхода.

- Всё восстановилось — постоянная статья не применяется, и категория будет «А» или «Б»
- Восстановилось не полностью, и остаточные изменения дотягивают до порогов постоянной статьи — «В» или «Д»

— Восстановление всё ещё идёт — «Г» могут дать снова, но бесконечно это не длится

### **Отсюда и весь смысл этого года**

Через год решать будут по постоянной статье. А постоянная статья требует не факта диагноза, а его подтверждения: степени, числовых показателей и — очень часто — длительности наблюдения. Всё это набирается только временем. Другого времени у вас не будет.

## **Почему год наблюдения стоит так дорого**

Самая частая причина, по которой настоящая болезнь не влияет на категорию, — документы, датированные только годом призыва. По ним не видно течения: когда началось, как менялось, чем лечили и с каким результатом. Такая подборка выглядит собранной к случаю, даже если человек болеет давно.

Отсрочка по здоровью решает ровно эту проблему — если ей пользоваться. Год регулярного наблюдения превращает набор справок в историю болезни. Это не хитрость и не подготовка к комиссии: это нормальное лечение, просто зафиксированное как следует.

## **Как провести этот год**

Шесть правил. Все простые, и все чаще всего нарушаются.

### **1. Наблюдайтесь в одном месте**

Лучше всего — в государственной поликлинике по месту прикрепления, где ведётся ваша амбулаторная карта. Записи, разбросанные по трём частным клиникам, не складываются в историю: у каждой клиники своя карта, и ни в одной нет полной картины.

### **2. Ходите по плану, а не когда прижмёт**

Спросите у лечащего врача, с какой периодичностью нужно наблюдение при вашем состоянии, и придерживайтесь её. Регулярные записи с интервалами показывают динамику. Три обращения подряд в последний месяц перед комиссией не показывают ничего.

### **3. Следите, чтобы записи попадали в карту**

Приём, которого нет в карте, для комиссии не существовал. После визита имеет смысл убедиться, что запись внесена, — а раз в несколько месяцев запрашивать выписку и проверять, что там написано на самом деле.

### **4. Требуйте, чтобы в заключениях были числа**

Диагноз без указания степени, стадии или числовых показателей не даёт применить статью: по нему нельзя выбрать пункт. Если врач пишет только название болезни, попросите дописать то, что измеряется, — или возьмите отдельное заключение по результатам исследования, где эти значения есть.

## 5. Узнайте заранее, что требует ваша статья

У каждой статьи расписания болезней свои требования: какие обследования нужны, каким методом они должны быть проведены, сколько времени нужно наблюдаться. Узнать это в начале года и в конце — две очень разные ситуации.

## 6. Храните свои экземпляры

Всё, что вы отдадите комиссии, к вам не вернётся. Заведите папку и складывайте туда копию каждого документа сразу, а не собирайте всё заново за неделю до явки.

## Чего делать не надо

- Лечиться без документов. Пролечился, стало лучше, бумаг нет — для комиссии этого года не было
- Менять клиники в поисках нужной формулировки. Это видно, и это ослабляет подборку, а не усиливает
- Обращаться в организации без лицензии на нужный вид медицинской деятельности
- Ждать повестку. Год проходит незаметно, а собрать наблюдение задним числом невозможно
- Считать, что «Г» повторят автоматически. Она даётся, пока идёт восстановление, — а не пока вам удобно

## Если категорию «Г» не дали, а вы считаете, что должны были

Порядок тот же, что при любом несогласии с заключением: заявить о несогласии письменно прямо на месте, требовать контрольного медицинского освидетельствования врачами-специалистами призывной комиссии субъекта Российской Федерации, при необходимости — независимая военно-врачебная экспертиза, жалоба, суд.

◆ Положение о ВВЭ, п. 22(2) (утв. постановлением Правительства РФ от 04.07.2013 № 565)

*Подробно все четыре хода разобраны во втором гайде — «Что вы вправе сделать».*

## Коротко

- ☐ «Г» — пауза до года, а не освобождение
- ☐ Через год смотреть будут по постоянной статье, а не по этой
- ☐ Постоянная статья требует степени, чисел и часто — длительности наблюдения
- ☐ Этот год — единственная возможность всё это набрать
- ☐ Наблюдайтесь в одном месте, по плану, с записями в карте и числами в заключениях
- ☐ Узнайте требования своей статьи в начале года, а не в конце

### Что дальше

Какая именно постоянная статья вас ждёт, какие в ней пороговые значения, какие обследования их подтверждают и сколько нужно наблюдаться — предмет цифрового паспорта диагноза. В начале отсрочки он полезнее всего: он говорит, что делать весь год, а не что делать за неделю до комиссии.



## Откуда это

Нормы, на которых стоит гайд. Сверяйте редакцию на дату чтения.

- Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», ст. 5.1, 24 (п. 1, подп. «а»), 28, 29
- Постановление Правительства РФ от 04.07.2013 № 565 «Об утверждении Положения о военно-врачебной экспертизе», пп. 20, 22(2)
- Расписание болезней — приложение № 1 к Положению о военно-врачебной экспертизе; статьи о временных функциональных расстройствах

---

## Важное о самом гайде

Это справочный материал, а не юридическая или медицинская консультация. Мы не врачи и не юристы. Категорию годности определяет только военно-врачебная комиссия, и никакой документ — включая этот — её не гарантирует.

Каждое утверждение о праве или сроке подписано нормой: номер закона или постановления, статья, пункт. Законодательство меняется — сверьте редакцию на дату, когда читаете. Ссылки собраны в конце.

*Гайд бесплатный и распространяется свободно. Если он вам пригодился, расскажите о нём тому, кому он тоже нужен.*